

□ Zapisz się na nasz kurs EPSO Masterclass już dziś!

EPSO Masterclass to profesjonalne szkolenie, które kompleksowo przygotowuje zarówno do egzaminów rekrutacyjnych, jak i do pracy w instytucjach Unii Europejskiej. **W lipcu 2025 roku – po raz pierwszy od 6 lat – zostanie ogłoszony konkurs na urzędników generalistów AD5 w instytucjach UE.** To wyjątkowa okazja, aby rozpocząć karierę na arenie międzynarodowej. Przygotuj się z najlepszymi trenerami i zwiększ swoje szanse na sukces.

Zawodowa kariera w strukturach UE to atrakcyjna i rozwojowa ścieżka zarówno dla osób rozpoczynających pracę, jak i tych, którzy szukają nowych wyzwań zawodowych. Mimo ponad 20 lat członkostwa Polski w UE, nadal jesteśmy państwem niedoreprezentowanym w europejskiej służbie cywilnej. Przyczyną nie zawsze jest trudność w zdaniu egzaminów EPSO czy brak wiedzy merytorycznej, ale często niedostateczna znajomość procedur rekrutacyjnych, brak informacji o dostępnych ścieżkach kariery oraz zapotrzebowaniu instytucji.

Program naszego szkolenia został tak skonstruowany, by uczestnicy – dzięki wykładom prowadzonym przez specjalistów oraz praktyków z instytucji unijnych – zdobyli aktualną wiedzę o funkcjonowaniu UE, możliwych ścieżkach kariery i procesie naboru, a także dostęp do bazy testów EPSO. Uczestnicy otrzymają konkretne wskazówki metodologiczne dotyczące przygotowania do pierwszego etapu egzaminu (testy komputerowe) oraz cenne wskazówki i praktyczne porady, jak skutecznie zaprezentować się podczas rozmów rekrutacyjnych z urzędnikami unijnymi (kolejny etap rekrutacji).

□ Co to jest EPSO?

EPSO (European Personnel Selection Office) czyli Europejski Urząd Doboru Kadr to instytucja zajmująca się procesem rekrutacji personelu zatrudnianego w instytucjach Unii Europejskiej.

Aby przystąpić do egzaminu **EPSO** na stanowisko **AD5** w instytucjach Unii Europejskiej musisz:

- być obywatelem jednego z państw członkowskich UE
- wymagane jest wykształcenie wyższe (co najmniej **licencjat** lub równoważny stopień) w dowolnej dziedzinie
- **nie musisz mieć żadnego doświadczenia zawodowego** po ukończeniu studiów wyższych
- musisz biegle posługiwać się co najmniej **dwoma językami urzędowymi UE**. Jeden z nich to może być język ojczysty, drugi musi być **językiem roboczym** instytucji UE, np. angielski, francuski, niemiecki
- nie ma specjalnych ograniczeń wiekowych, ale musisz spełniać powyższe wymagania

Zdanie egzaminu EPSO umożliwia pracę w unijnych instytucjach i agencjach (europejskiej służbie cywilnej). Na egzamin EPSO zapisujesz się samodzielnie. Egzamin EPSO jest bezpłatny.

□ Czym jest kurs EPSO Masterclass, organizowany przez Instytut Sobieskiego?

EPSO Masterclass to jedyny w Polsce kompleksowy kurs przygotowawczy, który daje Ci wszystko, czego potrzebujesz, aby zdać testy i wyróżnić się w rekrutacji. Kurs zapewnia skuteczne przygotowanie krok po kroku – od metodologii rozwiązywania testów, zajęcia praktyczne z assessment centre po indywidualne wsparcie doświadczonych praktyków z unijnych instytucji.

Program kursu EPSO Masterclass obejmuje szeroki zakres szkoleń praktycznych i wykładów tematycznych, które przygotowują Cię do wyzwań związanych z rekrutacją do instytucji Unii Europejskiej.

Oprócz metodologicznego przygotowania do testów preselekcyjnych EPSO, moduły praktyczne obejmują zajęcia z design thinking i wykorzystania go w pracy administracyjnej, zarządzania stresem oraz reagowania w sytuacjach kryzysowych.

Wykłady będą prowadzone przez ekspertów teoretycznych oraz praktyków, którzy na co dzień pracują w instytucjach UE, takich jak Bruksela, Frontex w Warszawie oraz polskie ministerstwa. Dzięki tym wykładom zyskają Państwo wiedzę na temat specyfiki działań unijnych polityk i ich wpływu na codzienną pracę instytucji.

Integralną częścią programu kursu jest przygotowanie do testów z wiedzy o Unii Europejskiej, którego wynik decyduje o miejscu w rankingu. Uczestnicy zapoznają się z kluczowymi zagadnieniami dotyczącymi kompetencji instytucji UE, podstaw prawa UE, procesu decyzyjnego, a także z wybranymi politykami unijnymi: polityka regionalna i wspólna polityka zagraniczna, transportowa, energetyczna, budżetowa, mechanizmy funkcjonowania jednolitego rynku europejskiego oraz fundusze europejskie.

Kurs EPSO Masterclass jest skierowany do:

- **Absolwentów studiów I stopnia i studentów studiów II stopnia**, którzy chcą rozpocząć karierę w instytucjach Unii Europejskiej oraz zdobyć cenne doświadczenie międzynarodowe
- **Absolwentów studiów I i II stopnia oraz doktorantów**, pragnących poszerzyć swoje umiejętności i przygotować się do wymagających egzaminów EPSO, otwierając drzwi do pracy w strukturach UE
- **Pracowników administracji rządowej oraz samorządowej**, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje i rozwinąć karierę zawodową w europejskich instytucjach
- **Pracowników sektora NGO**, którzy szukają nowych wyzwań zawodowych i chcą poszerzyć swoje horyzonty na poziomie międzynarodowym
- **Pracowników korporacji pracujących z klientem zagranicznym**, którzy chcą zdobyć wiedzę na temat funkcjonowania instytucji UE i rozwinąć swoje umiejętności w kontekście pracy w międzynarodowym środowisku
- **Osób szukających nowych ścieżek kariery**, które pragną podjąć wyzwanie i zdobyć stanowisko w strukturach UE, realizując swoje zawodowe ambicje na arenie międzynarodowej.

□ Dlaczego warto?

- **Zrozumiesz strukturę i wymagania egzaminów EPSO** – dowiesz się, jak wyglądają poszczególne etapy rekrutacji, jakie rodzaje testów musisz zdać i czego oczekuje się od kandydatów.
- **Opanujesz skuteczne techniki rozwiązywania testów** – nasze zajęcia to nie tylko teoria, ale przede wszystkim praktyka. Poznasz konkretne strategie, które

pomogą Ci lepiej zarządzać czasem, analizować pytania i unikać najczęstszych błędów.

☐ **Weźmiesz udział w praktycznych warsztatach z urzędnikami UE** – zyskasz bezcenne wskazówki od osób, które same przeszły przez rekrutację i od lat pracują w instytucjach unijnych.

☐ **Będiesz pracować z doświadczonymi trenerami** – nasi eksperci pomogą Ci, nie tylko w zrozumieniu metodologii egzaminacyjnej, ale także w przygotowaniu do dalszych etapów rekrutacji.

☐ **Zyskasz dostęp do bazy 300 testów EPSO** – praktyka czyni mistrza, dlatego w ramach kursu otrzymasz zestaw ćwiczeń do samodzielnego rozwiązywania. Dzięki temu oswoisz się z formatem testów i zwiększysz swoją skuteczność.

☐ **Otrzymasz pakiet materiałów szkoleniowych i listę rekomendowanych lektur** – to dodatkowe wsparcie, które pozwoli Ci jeszcze lepiej przygotować się do egzaminów.

☐ **Skorzystasz z indywidualnych konsultacji z trenerami** – masz wątpliwości co do swoich wyników lub potrzebujesz dodatkowego wsparcia? W ramach kursu będziesz mieć możliwość bezpośredniego kontaktu z ekspertami.

☐ **Otrzymasz certyfikat ukończenia kursu** – potwierdzenie zdobytych umiejętności i zaangażowania, które warto dodać do swojego CV.

☐ **Terminy i organizacja kursu**

Rejestracja trwa do 8 maja 2025 roku.

Zajęcia będą odbywały się w weekendy od 10 maja do 29 czerwca w godzinach 9:30-16:30.

Forma: online lub stacjonarnie (do wyboru)

Terminy zjazdów: 10-11 maja, 17-18 maja, 24-25 maja, 7-8 czerwca, 14-15 czerwca, 29-29 czerwca 2025

Koszt kursu: 3000 zł

W cenie:

- praktyczne przygotowanie do egzaminów EPSO (techniki rozwiązywania testów)
- zajęcia metodologiczne z doświadczonymi trenerami
- interesujące warsztaty z unijnymi urzędnikami i ekspertami
- interaktywna forma prowadzenia zajęć
- pakiet materiałów szkoleniowych, w tym baza 300 testów
- możliwość indywidualnych konsultacji z trenerami
- możliwość uczestnictwa online w kursie
- listę lektur pomagających się przygotować do egzaminu EPSO
- certyfikat ukończenia kursu

Program szkolenia został opracowany we współpracy z ekspertami na co dzień zajmującymi się tematyką europejską – zarówno w praktyce, jak i w środowisku akademickim w Polsce i za granicą.

[Regulamin rekrutacji i warunków uczestnictwa w kursie EPSO Masterclass \(„Regulamin Kursu”\)](#)
[organizowanym przez Fundację Instytut Sobieskiego wraz z warunkami umowy o przeprowadzenie tego szkolenia](#)**[Pobierz](#)**

☐Nie zwlekaj! Zapisz się już teraz i zwiększ swoje szanse na pracę w strukturach UE!

Zrób pierwszy krok z EPSO Masterclass i otwórz drzwi do kariery międzynarodowej.
Liczba miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń!

[Kliknij, aby się zarejestrować!](#)

Masz dodatkowe pytania? Napisz na adres: sobieski@new.sobieski.org.pl lub zadzwoń pod numer: 786 932 220.