

Serdecznie zapraszamy na stacjonarne szkolenie przygotowujące do konkursów EPSO (AD5), skierowane do Polaków przebywających w Brukseli i zainteresowanych rozpoczęciem lub rozwojem kariery w instytucjach Unii Europejskiej.

Kiedy i gdzie?

☐ **15 stycznia 2026 r. (czwartek)**, godz. 15:00-20:00

☐ **Siedziba Business & Science Poland**, Rue Belliard 40, 1040 Bruksela

Szkolenie adresowane jest w szczególności do **polskich stażystów w instytucjach unijnych, pracowników kontraktowych oraz młodych profesjonalistów**, którzy planują aplikację do konkursu EPSO na poziomie **AD5** w 2026 roku. Szkolenie prowadzone będzie przez przedstawicieli EPSO, ekspertów z Instytutu Sobieskiego oraz pracowników instytucji UE.

Dlaczego warto wziąć udział?

Europejski Urząd Doboru Kadr – organizujący konkursy na urzędników unijnych – przeszedł istotne zmiany, a skuteczne przygotowanie do egzaminu wymaga nie tylko wiedzy, ale także znajomości nowego modelu rekrutacji i sprawdzonych strategii rozwiązywania testów.

W ramach szkolenia uczestnicy otrzymają **praktyczne narzędzia, wskazówki ekspertów oraz możliwość pracy na przykładowych zadaniach**, co znacząco zwiększa szanse powodzenia w procesie rekrutacyjnym.

Rekrutacja do instytucji Unii Europejskiej to proces, który dla wielu kandydatów wydaje się nieprzejrzysty, skomplikowany i zarezerwowany wyłącznie dla „wybranych”. W rzeczywistości o sukcesie decyduje **zrozumienie zasad gry, odpowiednie przygotowanie i znajomość oczekiwań oceniających**.

To szkolenie zostało stworzone z myślą o osobach, które **rozważają karierę w instytucjach UE** lub już planują udział w konkursach EPSO i chcą przygotować się **świadomie, skutecznie i bez zbędnych mitów**.

Podczas jednego intensywnego popołudnia:

- zrozumiesz, **jak naprawdę działa rekrutacja EPSO** i czego instytucje UE oczekują od kandydatów,
- dowiesz się, **dłaczego UE potrzebuje więcej Polaków** i jak ten fakt wpływa na Twoje szanse,
- poznasz **nowy model konkursów EPSO AD5** i dowiesz się, jak się do niego przygotować,
- przećwiczysz **testy reasoningowe** z ekspertem akademickim,
- otrzymasz **unikalny wgląd w written test** z perspektywy urzędnika unijnego – czego nie znajdziesz w żadnym podręczniku.

Szkolenie łączy **perspektywę instytucjonalną z praktycznym doświadczeniem osób, które znają rekrutację „od środka”**. Dzięki temu wychodzisz nie tylko z wiedzą, ale z **konkretnym planem dalszych działań**.

Jeśli myślisz o pracy w instytucjach UE – to wydarzenie pozwoli Ci **podjąć świadomą decyzję i zrobić pierwszy realny krok** w stronę tej kariery.

Program szkolenia obejmuje:

- omówienie nowego modelu konkursów EPSO – struktury i wymagań
- omówienie przywilejów wynikających z pracy w służbie cywilnej w instytucjach Unii Europejskiej
- rozwiązywanie testów EPSO:
 - werbalnych
 - numerycznych
 - abstrakcyjnych
 - cyfrowych
 - z wiedzy o Unii Europejskiej
- omówienie nowej części egzaminu *written test* – jak się przygotować i czego unikać?
- rozwiązywanie przykładowych testów i omówienie najczęstszych błędów popełnianych przez zdających

Agenda:

15:00-15:20 Oficjalne otwarcie & wprowadzenie, Witold Strzelecki, Dyrektor Zarządzający *Business & Science Poland (BSP)*

- Powitanie uczestników
- Krótkie wprowadzenie do misji BSP
- Dlaczego obecność Polaków w instytucjach UE jest dziś kluczowa?

15:20-15:40 Jak naprawdę działa rekrutacja do instytucji UE, Alina Anton, Europejski Urząd Doboru Kadr

Wystąpienie poświęcone strategicznym aspektom reformy systemu rekrutacji do instytucji Unii Europejskiej. W szczególności omówione zostaną:

- główne powody wprowadzenia nowego modelu selekcji oraz cele, jakie EPSO zamierza osiągnąć
- działania EPSO na rzecz zwiększania świadomości konkursów w nowszych państwach członkowskich, w tym w Polsce
- perspektywa większej przewidywalności kalendarza konkursów w kolejnych latach
- kompetencje sprawiające kandydatom największe trudności oraz rekomendowane formy przygotowania
- porównanie efektywności nowego modelu z poprzednim systemem opartym na centrach egzaminacyjnych

15:40-16:00 Dlaczego UE potrzebuje więcej Polaków?, Marcin Nowacki, Marcin Chęć, Stałe Przedstawicielstwo RP przy UE

- Zjawisko nierównowagi geograficznej
- Co oznacza ono w praktyce dla kandydatów z Polski?
- Realne szanse i potrzeby instytucji UE

16:00-16:45 Warsztat I: Nowy model konkursów EPSO AD5 - co się naprawdę zmieniło?, Angelika Gieraś, pomysłodawczyni pierwszego w Polsce kompleksowego kursu EPSOMasterclass w Instytucie Sobieskiego

- Struktura nowego modelu konkursu EPSO na AD5
- Jak przygotować się do konkursu AD5 w praktyce?
- Na czym kandydaci tracą najwięcej?

16:45-17:00 Przerwa kawowa**17:00-18:30 Warsztat II: Testy EPSO - werbalne, numeryczne, abstrakcyjne, dr Filip Kawczyński, trener kompetencji logiczno-werbalnych**

w Instytucie Sobieskiego

- Testy werbalne, numeryczne i abstrakcyjne – jak je rozumieć?
- Strategie rozwiązywania testów pod presją czasu
- Ćwiczenia praktyczne i analiza przykładów

18:30-18:45 Przerwa**18:45-19:10 Warsztat III: Testy cyfrowe i test z wiedzy o Unii Europejskiej, Angelika Gieraś, pomysłodawczyni pierwszego w Polsce kompleksowego kursu EPSOMasterclass w Instytucie Sobieskiego**

- Testy cyfrowe i test z wiedzy o UE – jak je rozumieć?
- Jak przygotować się efektywnie do zdawania testów pod presją czasu?
- Ćwiczenia praktyczne i analiza przykładów

19:10-19:50 Warsztat IV: Written Test od środka – jak myślą oceniający?, Łukasz Wardyn, Komisja Europejska

- Czym written test różni się od klasycznych egzaminów?
- Jak konstruować odpowiedzi zgodne z oczekiwaniami EPSO?
- Najczęstsze błędy kandydatów i jak ich uniknąć?
- Przykłady i praktyczne wskazówki z perspektywy urzędnika UE

19:50-20:00 Podsumowanie & kolejne kroki, Mateusz Mroczek, Jakub Sala, Stowarzyszenie PEPN

- Najważniejsze wnioski ze szkolenia
- Jak zaplanować dalsze przygotowania do konkursów EPSO?
- Dostępne ścieżki wsparcia dla kandydatów

od 20:00 Networking w mieście

- rozmowy z prelegentami
- wymiana doświadczeń z innymi kandydatami
- budowanie kontaktów w środowisku UE

Doświadczenie Instytutu Sobieskiego

Instytut Sobieskiego od lat realizuje misję popularyzowania unijnej ścieżki kariery i skutecznego przygotowywania Polaków do konkursów EPSO. Obecnie zakończyliśmy kolejną edycję kursu **EPSO Masterclass**, dzięki czemu dysponujemy **sprawdzonymi metodami i praktycznym know-how**, szczególnie przydatnym dla osób planujących karierę w instytucjach i agencjach UE.

Szkolenie realizowane jest we współpracy oraz przy wsparciu partnerów – **Polish European Professional Network (PEPN)**, **Business & Science Poland** oraz **Dom Polski Wschodniej w Brukseli**.

Rejestracja

☐ Liczba miejsc jest ograniczona. Udział w szkoleniu jest bezpłatny. **Zapraszamy do udziału w szkoleniu wszystkich chętnych do rozpoczęcia świadomego przygotowania do konkursów EPSO.**

☐ **Zarejestruj się na szkolenie** – <https://forms.office.com/e/Y9eWsgVkKS>

Masz dodatkowe pytania?

Zapraszamy do kontaktu mailowego pod adresem: sobieski@new.sobieski.org.pl

A podczas oczekiwania zachęcamy do zapoznania się z naszym e-bookiem „**[Jak zdobyć pracę w instytucjach Unii Europejskiej – praktyczny poradnik po testach EPSO](#)**”, który pomoże jeszcze lepiej przygotować się do kariery w instytucjach i agencjach UE.

[Jak zdobyć pracę w instytucjach Unii Europejskiej – praktyczny poradnik po testach EPSO](#)